

- 1 **Expón tus objetivos individuales de estudio.**
- 2 **Asegúrate del equipamiento técnico para el estudio.**
- 3 **Haz tu propio horario de estudio (respetando los descansos previstos).**
- 4 **Estudia en horario regular y de forma continuada (sin pausas largas entre estudio y estudio).**
- 5 **Asegúrate un lugar tranquilo y silencioso para el autoaprendizaje o el aprendizaje en línea.**
- 6 **Repasa las unidades de aprendizaje a tu propio ritmo.**
- 7 **Vuelve a los temas que no has entendido bien o quieres repetir.**
- 8 **Pregunta a tu profesor/formador cuando necesites alguna aclaración/apoyo.**
- 9 **Comparte tu éxito educativo con tu familia, amigos o compañeros de clase.**
- 10 **Intenta utilizar las habilidades obtenidas en el trabajo o en la vida.**
- +1 **Cumple los plazos para la realización de las tareas y llega pronto a las sesiones presenciales o en línea. No olvides disculparte en caso de enfermedad u otros problemas.**