

TALLER DE APRENDIZAJE COMBINADO

Habilidades digitales básicas

09:00 – 09:20
Introducción, calentamiento

09:20–10:00
Expectativas, conocerse

10:00–11:00
Herramienta de auto-evaluación

11:00–11:15
Pausa café

11:15–12:45 Sesión I:
Aprendizaje combinado

12:45–13:45
Almuerzo

13:45 – 14:45 Sesión II:
Aprendizaje combinado: resumen

14:45–15:45 Sesión III:
Alfabetización informática y digital

15:45–16:00
Pausa café

16:00–17:15
Sesión de autoaprendizaje en
clase

17:15–17:45
Casos prácticos

17:45–18:00
Evaluación, seguimiento

Reforzar la motivación para aprender

09:00 – 09:20
Bienvenida, impresiones del
primer día

09:20–09:55
Actividad “rompe-hielos”

09:55–10:55 Sesión I:
Motivación intrínseca

10:55–11:05
Pausa café

11:05–12:35 Sesión II:
Motivación extrínseca

12:35–13:35
Almuerzo

13:35 – 13:55
Actividad “rompe-hielos”

13:55–15:10 Sesión III:
Auto-disciplina

15:10–15:25
Pausa café

15:25–16:20 Sesión IV:
Procrastinación

16:20–16:40
Introducción al autoaprendizaje

16:40–17:00
Evaluación, seguimiento

Gestión del tiempo

09:00 – 09:20
Bienvenida, actividad “rompe-
hielos”

09:20–09:50
Reflexión sobre el auto estudio

09:50–10:30 Sesión I:
Cuadrantes de emergencia

10:30–10:45
Pausa café

10:45–11:20
Actividad “rompe-hielos”

11:20–12:30 Sesión II:
Ladrones del tiempo

12:30 – 13:30
Almuerzo

13:30–15:00
Sesión de autoestudio en clase

15:00–16:00
Caso práctico

16:00–16:15
Pausa café

16:15–17:00
Casos prácticos

17:00–18:00
Evaluación, seguimiento

Estrategias de aprendizaje

09:00 – 09:45 Bienvenida,
reflexión sobre el autoestudio

09:45–10:15
Actividad “rompe-hielos”

10:15–11:15 Sesión I:
Tipos de aprendizaje

11:15–11:30
Pausa café

11:30–12:35 Sesión II:
Memoria

12:35 – 13:35
Almuerzo

13:35–14:00
Actividad “energizante”

14:00–15:35 Sesión III:
Entorno de aprendizaje

15:35–15:45
Pausa café

15:45–16:10
Actividad “energizante”

16:10–17:10
Estrés durante los exámenes

17:10–18:00
Evaluación, seguimiento

Bienestar personal

09:00 – 10:00 Bienvenida,
reflexión sobre el autoestudio

10:00–11:10 Sesión I:
Pensamiento crítico

11:10–11:20
Pausa café

11:20–12:20 Sesión II:
Aprendizaje en equipo

12:20–13:20
Almuerzo

13:20 – 13:45
Actividad “rompe-hielos”

13:45–14:30:
Resolución de problemas

14:30–14:40
Pausa café

14:40–15:05
Actividad “rompe-hielos”

15:05–16:20
Técnicas de relajación

16:20–16:35
Pausa café

16:35–18:00 Evaluación,
seguimiento, despedida

